

## Los adolescentes y jóvenes discuten sobre sus derechos

**Derecho a la libertad de pensamiento:** es decir tener que expresar nuestras propias ideas, sentimientos y opiniones. Este derecho también defiende el derecho de otras personas a tener y expresar sus propias ideas.

**Derecho a la atención y protección de salud:** se relaciona con recibir una atención de salud que garantice información, elección, seguridad, privacidad, confidencialidad y trato digno.

**Derecho a la integridad física y psíquica:** o sea la libertad que tenemos de estar libres de torturas, tratos crueles, degradantes, libres de violencia sexual o familiar.

**Derecho a la libertad de reunión y de participación:** el derecho que tenemos de realizar actividades que puedan influir en los gobiernos para que se tomen decisiones que nos protejan.

¿Carlos y vos como pensas que podemos hacer para proteger nuestros derechos?



Bueno Roberto, yo pienso que primero que todo debemos conocerlos y divulgarlos, pero también comentarlos y reflexionar sobre ellos. Cada derecho trae una responsabilidad y nuestra principal obligación es informarnos y expresar los valores que nos permitan lograr que nuestras relaciones sean satisfactorias, equitativas y constructivas.



**PROFAMILIA Managua**  
Servicios Médicos Amigables para Jóvenes  
Snell Plaza el Sol 1c. al sur y 1/2 c. abajo  
Tel.: 270-1531 Fax.: 2701-532

**PROFAMILIA Ciudad Jardín**  
Gasoinera Shell Ciudad Jardín  
75 vrs. amba  
Tel.: 244-1006 / 240-0322

**PROFAMILIA Monseñor Lezcano**  
De la Estalua Monseñor Lezcano  
3c. al lago, 2c. abajo  
Tel.: 266-4251

**PROFAMILIA Masaya**  
Carretera Masaya - Managua  
frente a la entrada el coyotele  
Tel.: 522-4777 / 522-4055

**PROFAMILIA Chinandega**  
Del Hotel Glomar 1/2c. abajo  
Tel.: 3412824

**PROFAMILIA Matagalpa**  
Costado este, puente del  
Colegio Santa Teresita  
Tel.: 7723463

**PROFAMILIA Jinotega**  
Del Silais 1/2c. al norte  
Tel.: 782-2554

**PROFAMILIA Juigalpa**  
Del Zoológico, 1 c. al oeste  
Tel.: 5122918

**PROFAMILIA Estelí**  
Carretera Panamericana  
entrada a la Chácara  
Tel.: 713-7799

**PROFAMILIA Ocofal**  
Del Instituto Nacional La Segovia  
1 1/2 c. al sur, calle central  
Tel.: 732-2983

**PROFAMILIA Boaco**  
Frente a Laboratorio Mejía  
Tel.: 5422492

**PROFAMILIA Somoto**  
Del Hotel Bambú 1c. al sur  
Tel.: 7222753

**PROFAMILIA Rivas**  
De la Gasolinera Esso, entrada  
San Jorge, 200 mts, al norte  
Tel.: 5634120

[www.profamilia.org.ni](http://www.profamilia.org.ni)



Nosotros los Jóvenes también tenemos derechos



## Los adolescentes y jóvenes también estamos organizados

Roberto, he oído mucho sobre Derechos Humanos ¿vos sabes de que se trata?



¡Claro Carlos, todos debemos estar enterados!

Precisamente estaba leyendo porque me pareció interesante el tema. En este folleto dice que los Derechos Humanos son las necesidades vitales de todas las personas. Aquellas necesidades que son reconocidas y que se pueden exigir ante la ley. Dice además que son bienes individuales y sociales que permiten a las personas desarrollar plenamente sus capacidades y potencialidades durante toda su vida.

Establecen las reglas del juego sobre las relaciones de las personas con el Estado y de las personas entre sí.

El ejercicio de los Derechos Humanos entonces nos da la pauta para lograr el equilibrio entre la libertad individual y la justicia social.

Esta muy claro, verdad?



Ayer precisamente la Mercedes me contó que había leído un folleto, sobre esos derechos y me explicó de que se trataba.

En primer lugar, dice la Mercedes que lo sexual no es sexo, cuando hablamos de sexualidad nos referimos a relaciones con otras personas y ¿Verdad que cuando nos relacionamos lo hacemos de muchas formas?

A veces nos relacionamos con alguien porque queremos conocer algo, también porque deseamos expresar alguna idea, nos interesan como amigos y amigas, y a veces también porque nos gusta una persona. Como ves entonces la sexualidad, no siempre está referida a las relaciones sexuales.

Roberto, ¿Que son los Derechos Sexuales y Reproductivos?



Son los derechos humanos que garantizan el desarrollo sano, seguro y satisfactorio de la vida. Se basan en la dignidad humana y la libertad que como personas tenemos a decidir acerca del ejercicio de nuestra sexualidad y nuestra reproducción.

¿Cuáles son esos derechos?

**Derecho a la libertad y seguridad:** se relaciona con la capacidad de disfrutar y controlar nuestra vida sexual y reproductiva.

**Derecho a la información y a la educación:** es decir, recibir información y educación sobre nuestros derechos sexuales y reproductivos.

**Derecho a la igualdad y no discriminación:** o sea que tenemos derecho a gozar de las mismas oportunidades para desarrollar plenamente nuestras capacidades.

**Derecho a la intimidad y la privacidad:** Protege la vida privada y el espacio del cuerpo y la mente que nadie puede acceder sin nuestro consentimiento.

