



### Sugerencias Importantes

- Tome sólo el número de pastillas indicadas. Ni más ni menos.
- Cumpla con los plazos indicados.
- No cambie de marca entre las dosis.
- Consulte un profesional de la salud, para recibir más información sobre el uso de las PAE y planificar su fertilidad en el futuro.
- Los y las jóvenes tenemos derechos a tener servicios médicos confidenciales, precios accesibles y de alta calidad.

**PROFAMILIA Managua**  
**Servicios Médicos Amigables para Jóvenes**  
 Shell Plaza el Sol 1c. al sur y 1/2 c. abajo  
 Tel.: 270-1531 Fax.: 270-1532



[www.profamilia.org.ni](http://www.profamilia.org.ni)



## SERVICIOS MEDICOS AMIGABLES PARA JOVENES



### Los y las jóvenes

**Tenemos derecho a estar informados sobre sexualidad, ITS, VIH/SIDA y sobre tus derechos sexuales.**

**Derecho a estar informados y estar protegidos de violencia basada en genero, embarazos no deseados y abusos sexuales.**

### 1. ¿Qué son las pastillas anticonceptivas de emergencia (PAE)?

Son pastillas anticonceptivas que se usan en una dosis especial para prevenir un embarazo, después de una relación sexual no protegida. Las PAE se deben tomar dentro de las primeras 72 horas.

### 2. ¿Cuándo puedo utilizar las PAE?

Falla de un método de planificación familiar (olvido de pastillas o ruptura de condón).  
 Relaciones sexuales no protegidas (no uso de métodos anticonceptivos).  
 En caso de violación.

### 3. ¿Cómo se usan?

Se debe tomar la primera dosis de las PAE inmediatamente después de la relación sexual o dentro de las primeras 72 horas.

Tome la primera dosis de las PAE con leche, agua o refresco tan pronto como sea posible después de tener la relación sexual. Asegúrese de que toma la primera dosis a una hora conveniente para que pueda tomar la segunda dosis 12 horas más tarde. Si vomita dentro de dos horas después de haber ingerido una dosis, tómese inmediatamente otra dosis lo antes posible. Para reducir las náuseas tome las pastillas después de comer. También puede tomarse las dos píldoras juntas.

### 4. ¿Qué tan efectivas son las PAE?

Las PAE son muy eficaces para situaciones de emergencia. De 100 mujeres que usan PAE se pueden embarazar dos. Es casi 100% efectivo si se toman en las primeras 24 horas. Por eso, mientras antes se tomen mejor. No son efectivas si hay un embarazo en curso.

### 6. ¿Qué mujeres pueden usar PAE?

Las pueden usar todas las mujeres, jóvenes y adultas, con o sin hijos, ya que no tienen contraindicaciones.

### 7. ¿Cuántas veces se pueden usar las PAE?

Se recomienda usar las PAE sólo en caso de emergencia. El uso repetido de las PAE ofrece menos protección anticonceptiva que los métodos anticonceptivos de uso regular. Después de tomar las PAE, evite tener relaciones sexuales o use un método anticonceptivo como los condones hasta que llegue su próxima menstruación.

### 8. ¿Después de tomar las PAE, cuándo llega la próxima menstruación?

La menstruación o regla puede atrasarse o adelantarse algunos días, o puede llegar en la fecha que corresponde. Si se atrasa más de siete días, podría estar embarazada: consulte a un médico.

### 9. ¿Si las PAE fallan, puede afectar el embarazo?

Si la mujer se embaraza a pesar de usar las PAE, no se afecta ni el bebé, ni el embarazo.

