

OPCIONES

Inicio

Suplementos >> Nosotras

Nosotras

Top Beach Golf Resort

Homes, oceanfront condos, lots, invest, retire, surf in Nicaragua www.granpacificacom

Anuncios Google

Anunciarse en este sitic

La Prensa Literaria

Aquí Entre Nos

El Azote

Chavalos

Suplemento Deportivo

Negocios y Economía

SECCIONES

Portada

Última Hora

Dra. Rosa Bella Vilchez\*

Política

Nacionales

Las mujeres contamos hoy con diversas fuentes de información para mejorar nuestras condiciones de vida y la de nuestras familias. Una de estas fuentes es la Planificación Familiar que nos da la posibilidad de decidir cuántos hijos queremos tener y cuándo es el mejor momento para concebirlos.

VENTAJAS

Conozca las bondades de la planificación familiar Mejor vida. Los programas de planificación familiar eficaces se traducen en beneficios económicos, de salud y demográficos. Hombres y mujeres pueden alcanzar mejores niveles económicos, tienen la oportunidad de desarrollarse profesionalmente y de brindar educación a sus hijos. Mayor salud. Además, se evitan embarazos de alto riesgo que ponen en peligro la vida de la madre y el hijo. Todos ganan. Incluso con la planificación familiar se benefician no solo la pareja como familia, sino también la comunidad.

Economía

Campo & Agro

Regionales

Editorial

Una vez que la mujer inicia su vida sexual debe pensar en usar y elegir métodos anticonceptivos para desarrollarse como una mujer satisfecha y una madre responsable.

Deportes

Existen diferentes tipos de métodos de planificación familiar o métodos anticonceptivos que previenen un embarazo no deseado o para el cuál no se está listo.

Sucesos

Internacionales

Decidir un método anticonceptivo contribuye a la oportunidad de alcanzar las metas que nos trazamos.

Opinión

Revista

Las mujeres que quieren alargar los períodos entre sus embarazos o quienes ya tienen el número deseado de hijos también pueden y deben planificar.

Vida Social

Entre los métodos anticonceptivos los hormonales son los más usados, sean orales, inyectables, en implantes o parches.

Cartas al Director

Es importante explicar que estos métodos anticonceptivos hormonales de uso regular actúan por tres mecanismos fundamentales: inhiben la ovulación, cambian el moco cervical haciéndolo más espeso para que sirva como una barrera de penetración contra los espermatozoides y adelgazan el endometrio donde se alojaría el óvulo fecundado.

Caricaturas

Agenda de Eventos

Actualmente, las parejas también consideran otras opciones anticonceptivas como los métodos "permanentes" de esterilización quirúrgica con la ligadura de trompas de Falopio para la mujer o la vasectomía para el hombre, que son cirugías menores reversibles.

Eventos Empresariales

La mujer sexualmente activa debe estudiar, escoger y utilizar el anticonceptivo que más le conviene según su estilo y hábitos de vida.

SECCIONES SEMANALES

Tecnología

La pareja puede ayudar a elegir el método que más le conviene, pero la decisión siempre será de la mujer.

Religión y Fe

La mejor manera de escoger un método anticonceptivo correcto y efectivo es asesorarse profesionalmente, asistiendo a una visita con el ginecólogo para conocer las condiciones de nuestro cuerpo y conversar sobre los hábitos de vida para escoger el método ideal.

Universitaria

Además, esta visita al ginecólogo debe ser periódica con el fin de garantizar nuestra salud sexual y reproductiva y prevenir o tratar otras situaciones relacionadas con la vida sexual.

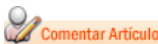
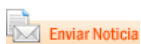
Mosaico

Nuestra Gente

(\*La doctora también es especialista en Endocrinología Reproductiva y pertenece a la Clínica de Climatario y Menopausia de Profamilia.

Entrevista

Enfoque



Hablemos del Idioma

PUBLICIDAD

Una Empresa tuya Cuida de tu Salud y construye tu propia Empresa desde casa.

¿Buscas pareja?

