

EXAMEN DE COLPOSCOPIA:

La colposcopia es un examen complementario muy utilizado en la consulta ginecológica diaria con el fin de descartar el cáncer del cuello en aquellas pacientes en las cuales el Papanicolaou mostró la presencia de células premalignas (displasias) o alteraciones que hagan sospechar la presencia de estas o del Virus del Papiloma Humano (HPV). Además es utilizada en aquellos casos en los que el médico al realizar un examen ginecológico rutinario observa en el cervix uterino alteraciones que le hagan sospechar la presencia de alguna lesión.

Como se realiza el examen:

Se pide a la paciente que este tranquila, y en forma clara se orienta cada uno de los pasos que conlleva el examen desde el inicio hasta el final .

Luego de realizar un examen ginecológico minucioso se coloca un espejito vaginal para visualizar el cervix uterino.

Se limpia el cervix uterino con solución salina o directamente con una solución de ácido acético para retirar el moco que recubre la superficie y ayudar a resaltar las áreas anormales. Una colposcopia es indolora pero algunas mujeres experimentan una sensación de escozor producida por la solución de ácido acético.

Se ubica el colposcopio en la abertura de la vagina y se examina extensamente el área e incluso se pueden tomar fotografías.

Si el médico encuentra zonas sospechosas de alteraciones debe hacer una toma de biopsia cervical la cual consiste en extraer una pequeña muestra de tejido de cualquiera de las áreas anormales usando una pinza para biopsia. Y se pueden tomar muchas muestras, dependiendo del tamaño del área.

Cualquier área que sugiera la presencia de una lesión será biopsiada mediante instrumentos especialmente diseñados para ese propósito y la muestra se enviará al laboratorio de patología para la confirmación de los hallazgos

Cualquier dolor o calambre que la paciente sienta durante la biopsia puede aliviarse si se relaja y respira lenta y profundamente. Se pueden presentar algunos calambres después de la biopsia. Muchas mujeres tienden a contener la respiración durante los procedimientos pélvicos anticipándose al dolor, pero el esfuerzo por concentrarse en una respiración lenta y profunda puede ayudar a la relajación y reducir o eliminar algo del dolor.

En el caso de pacientes embarazadas se tratará en lo posible de no tomar biopsia del cuello, sin embargo el **embarazo no contraindica la realización de la colposcopia**.

No se necesita una preparación especial para este examen pero dicho procedimiento puede ser más cómodo si la paciente no esta en su periodo menstrual, vacía la vejiga y el intestino con anterioridad ni se ha practicado duchas vaginales, ni ha tenido relaciones sexuales durante las 24 horas anteriores al examen.

Para considerar una colposcopia satisfactoria debe visualizarse completamente la unión de las células de la parte externa con las del canal del cuello (escamosas con glandulares o endocervicales) y la zona de transformación que es la parte donde las células endocervicales se transformaron en escamosas mediante el proceso de metaplasia que es un proceso normal.

A aquellas pacientes en las cuales la colposcopia resultó insatisfactoria se les realizará probablemente una conización cervical y si no se ve ninguna lesión externa se realizará, en aquellos casos que así lo ameriten, un pequeño raspado del canal cervical para descartar lesiones en él.

Que se puede encontrar durante el examen:

Las anomalías detectadas pueden ser: Verrugas cervicales, Lesiones sospechosas del virus del Papiloma Humano(VPH) cambios precancerosos en el tejido, como Lesiones intraepiteliales cervicales de bajo o alto grado y en los casos mas avanzados algunos canceres, La colposcopia puede utilizarse para hacer el seguimiento de las anomalías precancerosas y para buscar trastornos recurrentes después del tratamiento.

Durante la colposcopia se pueden encontrar hallazgos anormales como patrones anormales de los vasos sanguíneos, y áreas inflamadas, erosionadas o atróficas Cualquiera de estas anomalías puede indicar cambios cancerosos.

Otras condiciones en las que el examen se puede realizar son:

1. Frotis de Papanicolaou anormal
2. Sospecha de algunas lesiones cervicales
3. Seguimiento de tratamientos previos por lesiones de cerviz uterino.

Posterior a la realización de colposcopia se recomienda:

1. No tener relaciones sexuales
2. No usar duchas vaginales, tampones u óvulos
3. Se le recomienda no realizar esfuerzos el día del procedimiento
4. Consultar inmediatamente si presenta sangrado o tiene alguna duda
5. Acudir a la consulta de seguimiento en la fecha establecida

La importancia de la colposcopia radica en que lesiones cervicales son detectadas a tiempo y por lo tanto pueden tratarse cuando las lesiones son

curables totalmente, es posible ofrecer tratamientos dirigidos por colposcopia con excelentes resultados, su costo es bajo y esta al alcance, en PROFAMILIA se realiza colposcopia en todos sus centros clínicos.