



**Violencia Basada
en Genero**

Que debemos saber acerca de la Violencia?

Todos los seres humanos tenemos derechos y como tales deben ser respetados. La violencia lesiona esos derechos que como seres humanos tenemos y además es una expresión de poder de los hombres sobre las mujeres. La Violencia se manifiesta principalmente dentro del núcleo familiar.

La violencia contra la mujer puede afectar la salud tanto a corto plazo como a largo plazo; a veces los resultados son mortales. Por ejemplo, la violencia sexual puede contribuir a la tasa de embarazos no deseados y aumentar el índice de abortos practicados en condiciones de riesgo.

Las mujeres que viven con parejas violentas generalmente no pueden tomar sus propias decisiones respecto al uso de la anticoncepción, uso de preservativos y el tener o no relaciones sexuales. Por consiguiente existe un elevado riesgo de adquirir infecciones de transmisión sexual (ITS), incluyendo el VIH/SIDA.

La violencia durante el embarazo puede provocar abortos espontáneos, sangrados, infecciones y bajo peso al nacer. Otros problemas de salud que las mujeres que sufren violencia pueden presentar son lesiones, dolores crónicos, discapacidad.

La violencia también tiene repercusiones sociales, las que con mas frecuencia identificamos o son mas visibles son la disminución en el rendimiento laboral, ausentismo escolar, bajo rendimiento escolar, baja autoestima, etc. También las mujeres pueden experimentar depresión y ansiedad, están mas propensas a abusar del alcohol y las drogas, incluso tienen mas riesgo de morir por suicidio u homicidio que mujeres que no experimentan violencia.

En muchas culturas, la violencia contra la mujer es aceptada, y las normas de la sociedad culpan a la mujer de la violencia perpetrada en su contra, otros dicen que las mujeres mienten, y además de sufrir y luchar contra los daños que la violencia les deja deben luchar contra la sociedad que las señala como mentirosas.

Por lo anterior, debemos dirigir la atención hacia la prevención de la violencia familiar a los y las jóvenes desde su etapa de noviazgo, dado que al interior de las familias con este problema se generan las principales fuentes de agresividad social y la cultura de la impunidad. Y es aquí donde aún se pueden romper con estos esquemas y patrones de conducta que reproducen este grave problema de salud pública. De aquí la necesidad de que las y los



jóvenes sepan que es la violencia, cómo se manifiesta y cómo se puede erradicar

Como definimos la Violencia?

La violencia se define como un acto intencional, que puede ser único o recurrente y cíclico, dirigido a dominar, controlar, agredir o lastimar a otra persona. Casi siempre es ejercida por las personas de mayor, jerarquía, es decir, las que tienen el poder en una relación, como son: el padre y/o la madre sobre los hijos y las hijas, los y las jefas sobre los y las empleadas, los hombres sobre las mujeres, los hombres sobre otros hombres y las mujeres sobre otras mujeres, pero también se puede ejercer sobre objetos, animales o contra el propio individuo.

La violencia adopta diferentes maneras de expresión que pueden variar desde una ofensa verbal hasta el homicidio. En términos generales, existen cinco tipos de violencia que no son mutuamente excluyentes, es decir, se puede manifestar más de uno al mismo tiempo, de diversas maneras y en diferentes esferas, tanto de la vida pública como privada.

Tipos de Violencia

Violencia Verbal

Incluye los insultos, los gritos, las palabras hirientes a ofensivas, las descalificaciones, las humillaciones, las amenazas, los piropos que causen molestia, etc.

Violencia Psico-emocional

Son todas aquellas actitudes que dañan la estabilidad emocional, disminución o afectación de la personalidad; son muy difíciles de medir sin haber realizado un estudio minucioso en el desenvolvimiento de la persona afectada y pueden ser:

- Prohibiciones
- Coacciones
- Condicionamientos
- Intimidaciones
- Amenazas
- Acciones devaluatorias
- Acciones de abandono



Es todo acto que se compruebe que ha sido realizado con la intención de causar daño moral. Provocan gran ansiedad y angustia, siendo irreparables.

Violencia económica

Es una de las formas más sutiles de violencia, que consiste en el castigo a través del control de dinero o de los bienes materiales.

Violencia Física

Son aquellos actos de agresión intencional en la que se utiliza cualquier parte del cuerpo, algún objeto, arma o sustancia, con la finalidad de sujetar, inmovilizar o causar daño a la integridad física de otra persona, generalmente más débil encaminado a su sometimiento y control. Incluye los empujones, bofetadas, puñetazos, puntapiés, etc. Este tipo de violencia muchas veces deja cicatrices, enfermedades que duran toda la vida, lesiones leves y lo severas a incluso puede causar la muerte.

Violencia Sexual

Son conductas cuyas formas de expresión dañan la intimidad de la persona, no importando su edad ni sexo. Se realiza contra cualquier persona sin su consentimiento, vulnerando la libertad y dañando su desarrollo psicosexual, generando inseguridad, sometimiento y frustración, y pueden ser:

- Prácticas sexuales no deseadas o que generen dolor.
- Exhibición de genitales sin consentimiento del espectador.
- Roces eróticos sin el consentimiento de la persona.

Violencia Basada en Género

Es definida como todo acto violento que incluye una relación asimétrica de poder, donde se discrimina a una persona por su sexo, se ejercen amenazas, coerción o privaciones arbitrarias de la libertad (ya sea que ocurran en la vida pública o en la privada), que tengan como consecuencia un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer.

Violencia Intra Familiar o Doméstica

Es un grave problema social que siempre ha estado presente: la violencia que se ejerce dentro y/o fuera del hogar.

Siglos de ocultamiento del problema generaron y mantuvieron el mito de que todo lo que ocurre dentro de la familia es una cuestión privada, situación que



fomenta una minimización de los hechos poniendo en riesgo a los individuos dentro de las familias, principalmente mujeres y niños/as, ya que el ejercicio de la conducta violenta es mayormente actuado por los varones adultos. Este es un mito que ha proporcionado impunidad a todas aquellas personas que ejercen diversos grados de violencia dentro del hogar, en una escala que puede llegar hasta el homicidio.

Como Identificar una persona que convive con la Violencia?

Podemos encontrar cualquiera de las siguientes manifestaciones o comportamientos:

- Temor al padre, madre, pareja, hermanos u otros familiares.
- Angustia, desesperación, Tristeza, llanto frecuente.
- Agresividad, rebeldía y desobediencia.
- Pérdida de interés en sus quehaceres.
- Sentimientos de desesperanza e impotencia, Irritabilidad.
- Pobre autoestima! Desconfianza, suspicacia.
- Excesiva quietud, falta de actividad exploratoria o conducta motora lenta
- Hiperactividad.
- Problemas de apetito, problemas del sueño,
- Enuresis
- Problemas de lenguaje (tartamudeo, regresión)
- Gestos o intentos suicidas: pasados, actuales.
- Uso o abuso de drogas
- Cambios en la conducta escolar o laboral: bajo rendimiento, ausentismo.
- Lesiones Visibles

La violencia además trae otras consecuencias a la Salud de las mujeres

Consecuencias Salud Física:

ITS / VIH

Lesiones

Enfermedad inflamatoria pélvica

Embarazo no deseado

Aborto espontáneo

Dolor pélvico crónico

Problemas ginecológicos

Abuso de alcohol y sustancias tóxicas



Discapacidad parcial o permanente
Resultados no mortales

Consecuencias Salud Mental

Depresión, ansiedad
Disfunción sexual
Trastornos de la conducta alimentaria
Trastorno de personalidad múltiple
Trastorno obsesivo - compulsivo
Conductas nocivas para la salud

Resultados Mortales

Suicidio
Homicidio



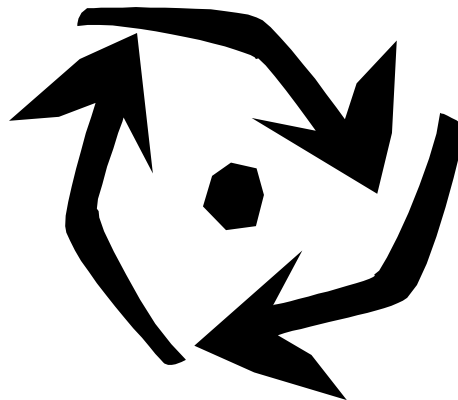
Ciclo de la Violencia



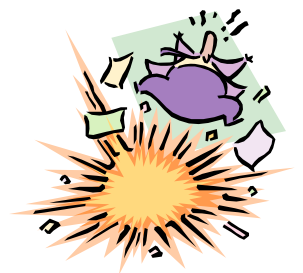
RECONCILIACIÓN
"LUNA DE MIEL"



ACUMULACIÓN DE
TENSIÓN



EXPLOSIÓN



Círculo de la Violencia

Para comprender la dinámica de la violencia conyugal, es necesario considerar dos factores: su carácter cíclico y su intensidad creciente.

Con respecto al primero, se ha descrito un "ciclo de la violencia" constituido por tres fases:

Primera fase: "**Acumulación de Tensión**", en la cual se produce una sucesión de pequeños episodios que lleva a roces entre la pareja, con un incremento constante de ansiedad y hostilidad.

Segunda fase: "**Episodio Agudo o Agresión**", en la cual toda la tensión acumulada da lugar a una **explosión violenta** que puede variar desde un empujón hasta el homicidio.

Tercera fase: "**Luna de Miel**", en la que se produce el arrepentimiento, a veces instantáneo, sobreviniendo las disculpas y la promesa de que nunca más volverá a ocurrir. Al tiempo vuelven a repetirse el ciclo

Intensidad Creciente

Con respecto a la intensidad creciente, se puede describir una verdadera escalada de violencia:

La primera etapa es sutil, tomando la forma de **agresión psicológica** (ridiculiza, ignora, no presta atención, compara, corrige en público, etc.). Estas conductas no aparecen en un primer momento como violentas, sin embargo, ejercen un efecto devastador, provocando un progresivo debilitamiento de sus defensas psicológicas.

En un segundo momento, aparece la **violencia verbal** que viene a reforzar la agresión psicológica (insulta, ofende, pone sobrenombres, descalifica, grita, acusa de tener la culpa de todo, amenaza con agresión físico, con homicidio o con suicidio).

Después aparece la **violencia física** (apretones, pellizcos, jalones de cabello, empujones, cachetadas, patadas, recurre a objetos para lastimarla y en medio de toda esa agresión, le exige tener relaciones sexuales y en ocasiones la viola cuando está dormida).

